Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников №6 . Задонска Липецкой области Согласовано

Утверждаю:

Педагогическим советом Заведующий МБДОУ детского сада   
 №6 г. Задонска Липецкой области

ЕН. Широбокова

Протокол №1 от З1.08.2023г. Приказ № 101 от 31.08.2О23г..

Режим занятии воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детского сада №6 г. Задонска Липецкой области (далее - детский сад) разработан в соответствии с:

* + Федеральным законом от 29.12.2012 №27З-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  + СанПиН 2.4.13049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 №26;

 - Уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа, Адаптированная основная образовательная программа реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям воспитанников каждой возрастной группы.

1 .З. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного  процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

# 2. Режим работы детского сада

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (10,5-часового пребывания) — с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин.

# З. Режим занятий воспитанников

Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность организованной образовательной деятельности

(занятия) составляет не более:   
 10 мин в первой младшей группе – для детей от 1года 6 месяцев до трех лет;

- 15 мин во второй младшей группе — для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин в средней группе — для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин в старшей группе — для детей от пяти до шести лет;   
- 30 мин в подготовительной к школе группе — для детей от шести до восьми лет.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин в первой младшей группе:

 - 30 мин во второй младшей группе;

- 40 мин в средней группе;

- 45 мин в старшей группе;

- 1,5 ч в подготовительной к школе группе.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна — не более 25-30 мин в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

# 4. Режим физического воспитания

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:  
 - 10 мин в первой младшей группе;

- 15 мин во второй младшей группе;

- 20 мин в средней группе;

- 25 мин в старшей группе;

- 30 мин в подготовительной к школе группе.

Объем двигательной активности воспитанников 5—8 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6—8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.